

Speiseplan

Freitag, 18.07.2025

- Mittag: Rinder-Bolognese mit Reis
 Vegetarisch: Bolognese Sin Carne mit Reis
 Banane
- Abend: Spätzle mit Käsesoße
 Joghurt

Sonnabend, 19.07.2025

- Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade,
 Frischkäse, Wurst, Käse, Kakao
- Mittag: Kartoffelspalten mit Frühlingsquark und Nuggets
 Vegetarisch: Kartoffelspalten mit Frühlingsquark und vegetarische Nuggets
 Balisto
- Abend: Nudeln mit Tomatensoße
 Wackelpudding

Sonntag, 20.07.2025

- Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade,
 Frischkäse, Wurst, Käse, Kakao
- Mittag: „Scheersburger“ mit Krautsalat
 Vegetarisch: vegetarischer Scheersburger
 Obst



Da ein **Spülmobil** zum Einsatz kommt, entfällt die Mitnahme von Geschirr und Besteck. Die Vereine werden zum **Spüldienst** eingeteilt. Die Pläne hängen im Zeltlager aus.

Frühstück: Jede*r Zeltbetreuer*in holt für das eigene Zelt beim Küchenzelt eine **Frühstücksbox** ab. Diese enthält zusätzlich zu den Lebensmitteln auch 3 **Messer** pro Zelt. Außerdem holen die Betreuenden die Anzahl der **Brötchen**, die für das Zelt benötigt werden. Bei Bedarf holen die Kinder sich selbst weitere Brötchen.

Ganz wichtig: Für Getränke bitte selbst einen **Trinkbecher** mitbringen! Es gibt Kakao zum Frühstück an der Essensausgabe und Wasserspender oben auf dem Gelände und im Zeltlager.

Bitte denkt unbedingt daran, **Besonderheiten beim Essen bei der Meldung des Vereins anzugeben**. Sollten eure Teilnehmenden Allergien oder Unverträglichkeiten haben, kann mitgebrachtes Essen gerne in der Küche der IBJ Scheersberg gelagert werden. Bitte Beschriftung nicht vergessen! Hierzu wendet euch bitte an die Hauswirtschaftsleiterin Melanie Kaschmann: 04632/8480-41.