

Freitag, 12.07.2024

Mittag: Milchreis

Laktosefreie/vegane Alternative: Obstsalat

Banane

Abend: Spätzle mit Käsesoße

Joghurt

Sonnabend, 13.07.2024

Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade,

Frischkäse, Wurst, Käse, Kakao

Mittag: Kartoffelspalten mit Frühlingsquark und Nuggets

Vegetarisch: Kartoffelspalten mit Frühlingsquark und vegetarische Nuggets

Balisto

Abend: Nudeln mit Tomatensoße

Wackelpudding

Sonntag, 14.07.2024

Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade,

Frischkäse, Wurst, Käse, Kakao

Mittag: "Scheersburger" mit Krautsalat

Vegetarisch: vegetarischer Scheersburger

Obst

Da ein **Spülmobil** zum Einsatz kommt, entfällt die Mitnahme von Geschirr und Besteck. Die Vereine werden zum **Spüldienst** eingeteilt.

TOH:

Frühstück: Jede*r Zeltbetreuer*in holt für sein/ihr Zelt beim Küchenzelt eine **Frühstücksbox** ab. Diese enthält zusätzlich zu den Lebensmitteln auch 3 **Messer** pro Zelt. Außerdem holen die Betreuenden die Anzahl der **Brötchen**, die für das Zelt benötigt werden. Bei Bedarf holen die Kinder sich selbst weitere Brötchen.

Ganz wichtig: Für Getränke bitte selbst einen **Trinkbecher** mitbringen! Es gibt Kakao zum Frühstück an der Essensausgabe und Wasserspender oben auf dem Gelände und im Zeltlager.

Bitte denkt unbedingt daran, **Besonderheiten beim Essen bei der Meldung des Vereins anzugeben**. Sollten eure Teilnehmenden Allergien oder Unverträglichkeiten haben, kann mitgebrachtes Essen gerne in der Küche der IBJ Scheersberg gelagert werden. Bitte Beschriftung nicht vergessen! Hierzu wendet euch bitte an die Hauswirtschaftsleiterin Melanie Kaschmann: 04632/8480-41.

