

## Speiseplan

### Freitag, 07.07.2023

- Mittag: Milchreis  
Laktosefreie/vegane Alternative: Obstsalat
- Abend: Kartoffelpüree und zwei kleine Geflügelwürstchen  
Vegetarisch: Kartoffelpüree, Gemüsebratling  
Joghurt



### Sonnabend, 08.07.2023

- Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade,  
Frischkäse, Kakao
- Mittag: Nudeln mit Tomatensoße  
Knoppers
- Abend: Kartoffelspalten mit Frühlingsquark und Gemüse-Sticks  
Obst

### Sonntag, 09.07.2023

- Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade,  
Frischkäse, Kakao
- Mittag: „Scheersburger“ mit Krautsalat  
Vegetarisch: Scheersburger mit Sojafrikadelle  
Obst



Da ein **Spülmobil** zum Einsatz kommt, entfällt die Mitnahme von Geschirr und Besteck. Die Vereine werden zum **Spüldienst** eingeteilt.

**Frühstück:** Jede\*r Zeltbetreuer\*in holt für sein/ihr Zelt beim Küchenzelt eine **Frühstücksbox** ab. Diese enthält zusätzlich zu den Lebensmitteln auch 3 **Messer** pro Zelt. Außerdem holen die Betreuenden die Anzahl der **Brötchen**, die für das Zelt benötigt werden. Bei Bedarf holen die Kinder sich selbst weitere Brötchen.

**Ganz wichtig:** Für Getränke bitte selbst einen **Trinkbecher** mitbringen! Es gibt Kakao zum Frühstück an der Essensausgabe, Eistee am Lagerleitungszelt und Wasserspender oben auf dem Gelände.

Bitte denkt unbedingt daran, **Besonderheiten beim Essen bei der Meldung des Vereins anzugeben**. Sollten eure Teilnehmenden Allergien oder Unverträglichkeiten haben, kann mitgebrachtes Essen gerne in der Küche der IBJ Scheersberg gelagert werden. Bitte Beschriftung nicht vergessen! Hierzu wendet euch bitte an die Hauswirtschaftsleiterin Melanie Kaschmann: 04632/8480-41.