

Speiseplan

Freitag, 21.06.2019

Mittag: Getränk, Verpflegung ist selbst mitzubringen

Abend: Kartoffelpüree und zwei kleine Geflügelwürstchen
Vegetarisch: Kartoffelpüree, Gemüsebratling
Joghurt

Sonnabend, 22.06.2019

Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade, Frischkäse, Kakao

Mittag: Nudeln mit Tomatensoße
Knoppers

Abend: Kartoffelspalten mit Frühlingsquark und Gemüse-Sticks
Obst

Sonntag, 23.06.2019

Frühstück: Brötchen, Margarine, Nutella, Erdbeermarmelade, Frischkäse, Kakao

Mittag: „Scheersburger“ mit Krautsalat
Vegetarisch: Scheersburger mit Sojafrikadelle
Obst



Da ein **Spülmobil** zum Einsatz kommt, entfällt die Mitnahme von Geschirr und Besteck. Die Vereine werden zum **Spüldienst** eingeteilt.



Frühstück: Jeder Zeltbetreuer holt für sein Zelt beim Küchenzelt eine **Frühstücksbox** ab. Diese enthält zusätzlich zu den Lebensmitteln auch 3 **Messer** pro Zelt. Außerdem holt der Betreuer die Anzahl der **Brötchen**, die für das Zelt benötigt werden. Bei Bedarf holen die Kinder sich selbst weitere Brötchen.

Ganz wichtig: Für Getränke bitte selbst einen **Trinkbecher** mitbringen! Es gibt Kakao zum Frühstück an der Essensausgabe, Eistee am Lagerleitungszelt und Wasserspender oben auf dem Gelände.

Bitte denkt unbedingt daran, **Besonderheiten beim Essen bei der Meldung des Vereins anzugeben**. Sollten eure Teilnehmenden Allergien oder Unverträglichkeiten haben, kann mitgebrachtes Essen gerne in der Küche der IBJ Scheersberg gelagert werden. Bitte Beschriftung nicht vergessen! Hierzu wendet euch bitte an die Hauswirtschaftsleiterin Astrid Jensen: 04632/8480-41.